



**AKTION  
VORTRÄGE  
SPEIS & TRANK**

# **NACHHALTIGKEITS FESTIVAL**

---

**IM GARTEN DES HOTEL F.RITZ**

**Wir freuen uns auf inspirierende Abende  
im Garten vom Hotel F.RITZ  
Friedrichstr. 102, Schleswig**

**FR.24./SA.25.05.24**

**FR.28./SA.29.06.24**

**FR.26./SA.27.07.24**

**FR.23./SA.24.08.24**

**VON 17:00-21:00 UHR**

# PROGRAMM

24./25.05.24

Thema: Ernährung

**Genusswerke Henes** präsentiert Speisen und Getränke aus der Region

**Imker Ingo Schmidt** berichtet über Stadtbienen

**Bocksbüdel** Karin Bayha - Wein & Gut



28./29.06.24

Thema: Gesundheit und Sport

**Klimmzug** Vortrag Cardiotraining/Spinningkurs

**Britta Hoppenheit** Tanzraum schafft Freiraum

**Bocksbüdel** Karin Bayha - Wein & Gut



26./27.07.24

Thema: Nachhaltiges Bauen

**Naturbauhaus** - Workshop Lehmputz

**TU Berlin** - Impulsvortrag Baustoff-Recycling



23./24.08.24

Thema: Achtsamkeit Mensch und Welt

**Workstatt für Clownforschung** - Aktionen & Workshop

**FRITZ**  
HOTEL

